

1150815 永續講堂

主題 8 綠色處方箋

從醫學研究看自然環境如何影響身心健康

講師簡介

講師姓名：錢建文

學歷：

- 台灣大學醫學系學士
- 陽明醫學院臨床醫學研究所碩士
- 台灣大學公共衛生學院環境與職業健康科學研究所博士

經歷：

- 台北榮民總醫院小兒部總醫師
- 台北榮民總醫院小兒部小兒免疫及腎臟科臨床研究員
- 台北榮民總醫院小兒部主治醫師
- 彰化基督教醫院兒童腎臟科主任
- 彰化基督教醫院兒科部部長
- 彰化基督教兒童醫院兒童腎臟科主任

現職：

- 中國醫藥大學兒童醫院小兒腎臟科主任
- 台灣兒童腎臟醫學會理事
- 部定助理教授

專科：

- 台灣兒科醫學會小兒科專科醫師
- 台灣腎臟醫學會腎臟科專科醫師
- 中華民國免疫學會免疫過敏專科醫師

演講簡介：

本次演講由兒童腎臟科醫師主講，深度解析「綠色處方箋」與健康之間的科學實證研究。講師將揭密大自然的健康效應機轉，包含植物葉片吸附 PM10 與揮發性有機化合物（VOCs）以改善空氣品質、森林芬多精的抗發炎與增強免疫力功能，以及促進社會凝聚力。

同時，教導大眾如何為自己與家人開立大自然的處方，透過綠意守護全人健康。

報名人數：60 人

時間	內容
12:30-13:00	報到
13:00-13:10	開場致詞
13:10-14:00	綠色處方箋-從醫學研究看自然環境如何影響身心健康（上半場）
14:00-14:10	中場休息
14:10-15:00	綠色處方箋-從醫學研究看自然環境如何影響身心健康（下半場）



中國醫藥大學兒童醫院 永續發展委員會 永續講堂活動

主題8 綠色處方箋

從醫學研究看自然環境如何影響身心健康

演講簡介

本次演講由兒童腎臟科醫師主講，深度解析「綠色處方箋」與健康之間的科學實證研究。講師將揭密大自然的健康效應機轉，包含植物葉片吸附PM10與揮發性有機化合物(VOCs)以改善空氣品質、森林芬多精的抗發炎與增強免疫力功能，以及促進社會凝聚力。

同時，教導大眾如何為自己與家人開立大自然的處方，透過綠意守護全人健康。

演講資訊

 時間: 2026年08月15日(六) 13:00-15:00

 地點: 中國醫藥大學立夫教學大樓101教室

 講師: 中醫大兒童醫院 兒童腎臟科主任

錢建文 醫師

 對象: 院內同仁、校內師生、社區民眾
(免費參加)

講師簡介

錢建文醫師為現任中醫大兒童醫院兒童腎臟科主任，並擔任台灣兒童腎臟醫學會理事與部定助理教授，是兼具臨床、研究與公共參與的兒童腎臟科醫師。除臨床與教學外，錢醫師亦長期積極參與醫療與環境相關NGO與公共議題倡議，關注兒童健康、醫療制度永續、環境與健康風險等議題；並積極透過演講、寫作與公共參與，促進醫療專業與社會對話，實踐以兒童福祉為核心的醫療公共責任。

講座集點活動辦法

院內同仁及校內師生參加講座並集點！參與乙次講座可得一點，填寫500字以上心得並在活動後一週內繳回，即可再得一點。

若遇集點分數相同，以心得寫作內容進行評比。

得獎者於11/30前公布並寄送Email通知，歡迎大家踴躍參加！

第一名8000元禮卷，共1名

★參與講座即送永續發展委員會小禮物 給參與同仁和民眾★

第二名5000元禮卷，共1名

第三名2000元禮卷，共1名

積極參與獎500元禮卷，共7名

總共10名

掃QRcode即可填寫報名表單，
有任何與報名相關的問題，也歡迎聯絡我們
中國醫藥大學兒童醫院永續發展委員會
聯絡電話: 04-22052121#14072
cmuch.esg@tool.caaumed.org.tw

報名連結/QRcode



本活動由健康台灣深耕計畫經費支援
中國醫藥大學 兒童醫院
CMU CHILDREN'S HOSPITAL

主辦: 中國醫藥大學兒童醫院永續發展委員會 | 協辦: 中國醫藥大學 永續發展辦公室