



中國醫藥大學 推廣教育中心

投資自己
生涯加值

➤ 班別：

中醫本草芳香保健師認證班 — 初階 L1 課程（下） 第 1 期

⚠ 重要報名資格：本課程為進階班，須完成「初階 L1（上）」並通過結訓考核，方可報名。

➤ 課程時間：

115/07/04(六)~115/08/29(六) 09:00-12:00 共 24 小時

➤ 課程內容及目標：

完成 L1（上）的您，已具備中醫基礎理論、體質辨識與精油安全應用的核心能力。L1（下）將帶您進入「臨床辨證思維」與「實務整合應用」的進階層次，從五行辨證到中藥精油整合，再到老年保健與個案模擬，系統建構您的專業服務能力。

本課程結合中醫辨證論治 × 傳統中藥學 × 五行複方設計 × 整合醫療趨勢，以理論與實作並重的方式，培養學員具備個案評估、複方設計與健康管理的進階專業能力。

中醫本草芳香保健師 L1（下）課程結合：

- ✓ 五行辨證論治與體質分析進階應用
- ✓ 傳統中藥學與精油雙向整合理論
- ✓ 五行複方保健油系統化設計與實作
- ✓ 現代整合醫療趨勢與輔助療法定位

培育您成為具備「辨證思維 + 複方設計」能力的中醫芳療進階專業人才 ✦

➤ 課程特色：

- ◆ 五行辨證 × 中藥精油跨領域深度整合
- ◆ 以辨證邏輯、複方設計與個案應用為核心
- ◆ 教學採講解 + 示範 + 實務操作
- ◆ 課後具備個案評估與健康方案設計能力
- ◆ 完成後取得 L1 完整認證，可銜接 L2 經絡芳療進階班

➤ 學習目標：學員完成課程後將具備

- ✓ 五行辨證邏輯與精油選配整合能力
- ✓ 中藥藥性（四氣五味、歸經）與精油複方設計能力
- ✓ 現代整合醫療趨勢認識及芳療輔助療法定位理解
- ✓ 五行複方保健油設計與實作能力
- ✓ 老年保健與亞健康族群的個案評估與芳療介入能力

✓ 個案情境模擬應對能力，具備初步專業服務資格

➤ 課程大綱：

一、中醫辨證論治與體質分析

- 中醫九大體質深化辨識與臨床應用
- 辨證邏輯與精油選配原則
- 五行相生相剋調理原理與案例

二、傳統中藥學與精油整合

- 木火土金水五臟功能與失衡對應
- 中藥四氣五味、歸經、升降浮沉與精油整合應用
- 五組複方油製作與實測（含配方設計邏輯）

三、現代醫學與整合醫療趨勢

- 精準醫療與 AI 健康評估趨勢概覽
- 芳香療法作為輔助整合療法的角色與定位
- 相關法規與臨床應用現況概覽

四、五行複方保健油詳解與應用

- 五行複方保健油系統化詳解
- 個別配方精準應用與調整邏輯

五、老年保健與現代亞健康芳療

- 常見老年病症調理（失眠、高血壓、關節問題）
- 精神壓力與芳香介入策略
- 案例討論與方案設計

六、實作演練與個案模擬

- 客戶體質分析與配方設計演練
- 情境模擬：焦慮、月經失調、過敏體質等
- 現場調配複方油，製作個案建議表單

本課程銜接 L1（上）中醫基礎理論、本草藥材與芳香療法，進一步培養學員具備進階辨證應用與個案服務能力，能運用五行辨證思維與複方設計，建構個人化健康管理方案，並取得 L1 完整認證。

第二階段（下）：五行辨證與實務應用（總共 24 小時）

單元一：中醫辨證論治與體質分析（3 hr）

單元二：傳統中藥學與精油整合（6 hr）

單元三：現代醫學與整合醫療趨勢（3 hr）

單元四：五行複方保健油詳解與應用（6 hr）

單元五：老年保健與現代亞健康芳療（3 hr）

單元六：實作演練與個案模擬（3 hr）

上課週數	課程主題
第一週 7/4	1. 基礎中醫辨證論治與體質分析 2. 傳統中藥學（一）
第二週 7/11	傳統中藥學（二）
第三週 7/18	傳統中藥學（三）與精油整合
第四週 8/1	現代醫學與整合醫療趨勢
第五週 8/8	五行複方保健油詳解與應用（一）
第六週 8/15	五行複方保健油詳解與應用（二）
第七週 8/22	老年保健與現代亞健康芳療
第八週 8/29	實作演練與個案模擬

<本中心保有課程及講師調整異動之權利>

➤ **任課教師：**

中國醫藥大學醫學系、中華芳香本草應用學會師資團隊

➤ **招生對象：**

- ✓ 已完成中醫本草芳香保健師 L1（上）並取得結訓資格者（必要報名資格）
- ✓ 健康管理、醫療、護理、長照領域，希望深化中醫芳療應用能力者
- ✓ 芳療師、保健師、按摩師、SPA 與美容產業從業者，欲進階取得 L1 完整認證者
- ✓ 教育與身心靈療癒工作者，希望拓展五行辨證與複方設計實務能力者
- ✓ 有志開展第二職涯（芳療講師 / 健康顧問），有意建立系統化專業能力者

➤ **完成後您將能：**

- ✓ 運用五行辨證論治邏輯，進行體質分析與精油選配
- ✓ 設計並調製五行複方保健油，具備完整配方說明能力
- ✓ 執行老年保健與亞健康族群芳療方案規劃
- ✓ 完成個案情境模擬，具備初步專業服務與衛教能力
- ✓ 取得 L1 完整認證，開展芳療講師 / 健康顧問第二職涯

➤ **結訓與證書：**

完成 L1 上、下兩階段課程並通過考核者，可獲：

■ **中醫本草芳香保健師 L1 認證證書**（可銜接 L2 經絡芳療調理課程）

➤ **費用：**（原價：25,000 元）

1. 推廣優惠價學費：17,300 元

2. 考試及證照費用 2,500 元

共 19,800 元

➤ **上課地點：**

中國醫藥大學英才校區

台中市北區學士路 91 號（學士路、英才路交叉路口）

➤ **優待辦法**（凡符合資格者，請自行提供證明文件影本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒）：

1) 本校(含附設醫院員工)之教職員生，免收報名費，學費打 9 折。

2) 本校校友，免收報名費，學費打 9 折。

3) 推廣教育中心之舊生，免收報名費。

4) 身心障礙人士、高齡就學(滿 65 歲)及本校附設醫院志工，學費打 8 折。

5) 團體報名 3 人以上，學費以 9 折優待，新生需另收報名費 300 元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足 3 人須補足學費差額。

@上列祇擇一優待，不得重複。 @材料費用及證照費恕不優惠。

➤ **報名方式：**

一律採線上報名(相關資料及聯絡方式請務必準確填妥)

報名網址：https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=4422

報名資料請自備：

(1)報名學員請務必提供【**個人證件影本**】，以核實報名身分並完成報名流程；個人證件，係指具身分證字號及生日欄位之證件，例如健保卡、身分證正面、駕照或護照等均可。

(2)凡報名身份符合優待身分(舊生、校友、教職員生與附醫志工等)，請主動檢附相關證明文件之影本；如資料不足，恕不優惠，敬請見諒。



➤ **繳費方式：**

《現場繳費》

請於上班時間週一至週五 0810~1700，至本中心繳費(中國醫藥大學英才校區)。

《郵政劃撥》

帳號：22182041

戶名：中國醫藥大學

(請於劃撥單上「備註欄」註明班別及學員姓名。)

《匯款轉帳》

帳戶名稱:財團法人中國醫藥大學

銀行名稱:土地銀行北台中分行(0050773)

銀行帳號:077051025001

請於匯款後，來電 04-2205-4326 告知班別及學員姓名、轉匯帳號後 5 碼及匯款金額。

**完成繳費後，請務必來電告知或利用本中心官方 LINE
【中國醫藥大學推廣教育中心】回傳劃撥及匯款資訊。
LINE ID：@cce22054326**



➤ **退費辦法**(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)：

- 1)學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成
 - 2)自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數
 - 3)在班時間已逾全期三分之一者，**不予退還**
 - 4)已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品
- *因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用
*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

注意事項：

1. 該初階第二階段課程學畢並通過考核者，與 L1 (上) 合併頒發「中醫本草芳香保健師 L1 認證證書」
2. 請假時數不得超過總課程時數三分之一
3. 完成繳費後，請務必回報匯款資訊
4. 本班謝絕旁聽與錄影

備註：

- 1)本班謝絕旁聽及錄影，以維持教室秩序
- 2)本期報名截止日為 **115.06.29**
- 3)若人數不足本中心保留不開班或延期之權利