

1150418 永續講堂 講師簡介

講師姓名：錢建文

學歷：

- 台灣大學醫學系學士
- 陽明醫學院臨床醫學研究所碩士
- 台灣大學公共衛生學院環境與職業健康科學研究所博士

經歷：

- 台北榮民總醫院小兒部總醫師
- 台北榮民總醫院小兒部小兒免疫及腎臟科臨床研究員
- 台北榮民總醫院小兒部主治醫師
- 彰化基督教醫院兒童腎臟科主任
- 彰化基督教醫院兒科部部長
- 彰化基督教兒童醫院兒童腎臟科主任

現職：

- 中國醫藥大學兒童醫院小兒腎臟科主任
- 台灣兒童腎臟醫學會理事
- 部定助理教授

專科：

- 台灣兒科醫學會小兒科專科醫師
- 台灣腎臟醫學會腎臟科專科醫師
- 中華民國免疫學會免疫過敏專科醫師

演講簡介：

本次演講由中國醫藥大學兒童醫院兒童腎臟科主任錢建文醫師主講，從兒童腎臟科醫師的臨床經驗出發，帶領院內同仁與社區居民重新檢視日常生活中潛藏的環境毒物風險。腎臟是人體重要的解毒器官，兒童更是環境污染的高風險族群。

演講內容以「食、衣、住、行」為主軸，說明如何在生活中減少毒物暴露。

本演講結合理論與實證研究，將複雜的環境健康議題轉化為具體可行的生活行動，協助大家在日常中守護自己與孩子的腎臟健康，共同打造更安全、無毒的生活環境。

永續講堂簡介：

為了促進醫療健康的永續發展並善盡社會責任，在醫療深耕計畫的支持下，本院規劃一系列多元課程，邀請院校同仁、師生及社區居民共同參與。

課程內容聚焦於氣候變遷的影響，說明減緩氣候變遷的重要性，並分享實用的調適方法與行動技能。

同時，透過介紹臺灣獨特而珍貴的生態環境之美，期望喚起大眾對環境保護的重視，了解環境污染對健康可能造成的風險，進而培養守護自然的行動動機。更重要的是，藉由分享長期以實際行動投入環境保護的個人與團體體經驗，鼓勵大家不僅從自身做起，也能進一步影響身邊的人。

我們期待攜手打造更健康，更永續的生活環境，讓下一代的兒童都能在安全、友善的環境中成長，迎向永續發展的未來。

報名人數：60 人

時間	內容
12:30-13:00	報到
13:00-13:10	開場致詞
13:10-14:00	「毒」懂你的生活-如何避免環境毒害(上半場)
14:00-14:10	中場休息
14:10-15:00	「毒」懂你的生活-如何避免環境毒害(下半場)



中國醫藥大學兒童醫院 永續發展委員會 永續講堂活動


主題4: 「毒」懂你的生活-如何避免環境毒害


演講簡介


本次演講由中國醫藥大學兒童醫院兒童腎臟科主任錢建文醫師主講，從兒童腎臟科醫師的臨床經驗出發，帶領院內同仁與社區居民重新檢視日常生活中潛藏的環境毒物風險。腎臟是人體重要的解毒器官，兒童更是環境污染的高風險族群。


演講內容以「食、衣、住、行」為主軸，說明如何在生活中減少毒物暴露。本演講結合理論與實證研究，將複雜的環境健康議題轉化為具體可行的生活行動，協助大家在日常中守護自己與孩子的腎臟健康，共同打造更安全、無毒的生活環境。

演講資訊 ★參與講座即送永續發展委員會小禮物 贈送與同仁和民眾★

 時間: 2026年04月18日(六) 13:00-15:00 (12:30開放報到)

 地點: 中國醫藥大學立夫教學大樓101教室

 講師: 中國醫藥大學兒童醫院 兒童腎臟科主任 錢建文 醫師

 對象: 院內同仁、校內師生、社區民眾 (免費參加)

講座集點活動辦法

院內同仁及校內師生 參加講座並集點! 參與乙次講座可得一點，填寫500字以上心得並在活動後一週內繳回，即可再得一點。

若遇集點分數相同，以心得寫作內容進行評比。

得獎者於12/31前公布並寄送Email通知，歡迎大家踴躍參加!

第一名8000元禮卷，共1名

第二名5000元禮卷，共1名

第三名2000元禮卷，共1名

積極參與獎500元禮卷，共7名

總共10名

掃QRcode即可填寫報名表單，
有任何與報名相關的問題，也歡迎聯絡我們
中國醫藥大學兒童醫院永續發展委員會
聯絡電話: 04-22052121#14072
cmuch.esg@tool.cmuamed.org.tw

報名連結/QRcode



主辦: 中國醫藥大學兒童醫院永續發展委員會 | 協辦: 中國醫藥大學 永續發展辦公室

中國醫藥大學 兒童醫院
CMU CHILDREN'S HOSPITAL



中國醫藥大學兒童醫院 永續講堂簡介

為了促進醫療健康的永續發展並善盡社會責任，在醫療深耕計畫的支持下，本院規劃一系列多元課程，邀請院校同仁、師生及社區居民共同參與。課程內容聚焦於氣候變遷的影響，說明減緩氣候變遷的重要性，並分享實用的調適方法與行動技能。

同時，透過介紹臺灣獨特而珍貴的生態環境之美，期望喚起大眾對環境保護的重視，了解環境污染對健康可能造成的風險，進而培養守護自然的行動動機。更重要的是，藉由分享長期以實際行動投入環境保護的個人與團體經驗，鼓勵大家不僅從自身做起，也能進一步影響身邊的人。

我們期待攜手打造更健康、更永續的生活環境，讓下一代的兒童都能在安全、友善的環境中成長，迎向永續發展的未來。

時間	主題	時間	主題
2026/01/17	在升溫的世界守護孩子的未來 兒童醫院如何因應氣候變遷與健康挑戰	2026/07/18	土地倫理與台灣環境史
2026/02/07	認識台灣自然生態之美	2026/08/15	綠色處方箋：從醫學研究看自然 環境如何影響身心健康
2026/03/21	護理職場永續發展之道： 以勞基法為後盾建構友善護理職場	2026/09/19	大雪山生態
2026/04/18	「毒」懂你的生活： 如何避免環境毒害	2026/10/17	急診醫師的賞鳥減壓活動： 如何從賞鳥活動中紓解壓力
2026/05/16	流淌臺灣之心： 濁水溪空拍誌	2026/11/28	堅持不懈守護筏子溪： 荒野台中分會的淨溪之路
2026/06/20	從診間走向山林三十年： 外科專業如何轉化為環境行動力	2026/12/19	從關心到行動： 公民參與及影響改變