



中國醫藥大學 推廣教育中心

Center of Continuing Education

■ 班別：

腹直肌臍燭 × 美胸筋膜刀保養入門課（大眾體驗班）

■ 課程時間：

115年03月26日(四)~115年03月27日(五)，共兩天，10:00~16:00。

■ 計畫宗旨：

「腹直肌臍燭保養」與「美胸筋膜刀舒緩」結合，讓學員一日掌握可立即應用的腹部調理技術，以正確且安全的方式進行美胸與腹直肌評估，全面提升美業者專業度，具備可銷售的高價值項目，協助學員取得 國際 ISO 17024 專業技能認證，提升海內外創業、教學及接案競爭力。

■ 課程重點：

了解肚臍(神闕穴)與腹直肌對體態與循環的重要性、體驗臍燭腹直肌保養與美胸筋膜刀放鬆手法
立即感受腹部舒緩、胸型提升與身體覺察、建立進一步學習獨家手法臍光舒脈及 ISO 國際認證課程的興趣，自我保養可立即感受的舒緩技術

目標為提升民眾的身體覺察、改善不適，並協助有興趣者進一步了解專業技能與國際認證的養成方向。

■ 課程內容：

隨著現代人久坐、姿勢不良、壓力過大，小腹突出、胃凸、肩頸緊繃、胸悶外擴等問題越來越普遍。尤其女性在壓力、飲食作息影響下，常見腸胃蠕動差、經痛、脹氣，導致腹直肌無力，再進一步造成體態下垂與胸型外擴。

市面上多數體態課程偏向健身訓練，美容課程則著重儀器或保養，兩者之間缺乏「可立即感受、又安全簡單的身體保養技術」。

同時，美業市場中「暖宮調理、腹部保養、身體覺察」需求快速增加，但現行課程多為零散手技，缺乏完整、安全、可認證的系統化教學。

本課程整合三大核心：「古法臍燭」、「腹直肌筋膜刀」、「能量穴位舒緩」，打造兼具科學與身心整合的完整上半身調理技術。

■ 學員自備：

本課程為輕裝備身體保養課程，不需脫衣服，在一般教室即可安全操作。

寬鬆衣物（可稍微露出腹部）、毛巾一條、水瓶（補充水分）

■ 授課老師：

羅彥伶老師

專業背景：專精於女性筋膜調理、美胸養護與能量療癒，開發獨家【臍光舒脈® 療程】，整合筋膜刀、臍燭能量與整腹脈絡手技。強調「一次有感 | 即時釋壓 | 立即見效」，已幫助超過數百位學員見證身體改變。

專業認證：

英國 CIP 國際美胸證書、中華美容暖宮臍燭師、國際專業韓式皮膚管理師、中華美容四季顱腔耳燭師、中華美容美人撥筋術認證、COSA 國際星級制 美胸評審講師、國際 ELM 美胸 ISO 認證、2025 國際美業職能世界盃 筋膜刀金獎、2025 國際美業職能世界盃 美胸銀獎、台灣筋膜保健協會 臍光舒脈講師顧問、台灣筋膜保健協會 骨盆調理認證台灣筋膜保健協會 筋膜刀技術認證、ISO 國際臍燭筋膜刀專業技術導師、專業進階無痛淨肌代謝調理認證

江凡宇醫師

祐生中醫聯合診所、全家養護機構駐診醫師、·後中系友會雲林崙背鄉義診、大里崇光獅子會霧峰省議會義診、國際志工社暑期澎湖義診隊 B 隊副隊長、興大附中多元選修課講師、霧峰本堂護理之家衛教講座

■ 招生對象：

對腹部保養、腸胃不適、脹氣改善有需求者、想改善胸型外擴、肩緊、駝背、婦科的女性、一般民眾、上班族、媽媽族群、美容、美體、瑜珈、健康照護相關領域者想入門美業、了解自然保養技術者、對臍燭、筋膜放鬆技術有興趣者，無需基礎背景，皆可報名。

■ 課程費用：

入門優惠價：3,280 元/人(含材料費)

■ 上課地點：

中國醫藥大學 英才校區 台中市北區學士路91號（學士路、英才路交叉口）。

■ 主辦單位：

新北市乳房養護職業工會

■ 報名方式：

《線上報名》

1. 請至中國醫藥大學推廣教育中心「線上報名系統」：

https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=4247

2. 請利用郵政劃撥、轉帳匯款或於繳費期限前至現場繳交學費。

《繳費方式》

1. 郵政劃撥

帳號：22182041

戶名：中國醫藥大學

請於劃撥單上「備註欄」註明班別及學員姓名。

2. 匯款轉帳

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學

銀行名稱：土地銀行北台中分行(0050773)

銀行帳號：077051025001

請於匯款後，來電04-2205-4326告知班別、學員姓名、轉匯帳號後5碼及匯款金額。

■ 退費辦法（報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”）：

1. 學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學費等各項費用之九成。
2. 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數。
3. 在班時間已逾全期三分之一者，**不予退還**。
4. 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

*如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥「退費申請單」，並備妥相關文件(如存摺影本等)，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

*因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用

*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

■ 注意事項：

1. 報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息。
2. 若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點。
3. 本中心保有課程及師資調整之權利。

■ 備註：

1. 為讓學員能夠專心且獨立完成課程，並維持老師教學順暢，請諒解無法開放學員及老師以外的人員進入教室旁聽或觀課、錄影，以維持教室秩序。
2. 報名截止日為115/03/15(日)
3. 若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。

個人資料蒐集、處理、利用聲告說明

依個人資料保護法規範，請您於參與**推廣教育中心**各項活動前務必詳細閱讀本聲明書之各項內容，若您參與本單位所舉辦的活動，表示您同意**推廣教育中心**蒐集、處理、利用您與相關人員之下列個人資料，始繼續進行後續相關步驟。

- 個人資料蒐集之目的：辦理活動報名及相關管理作業。
- 法定之特定目的：109 教育或訓練行政、136資（通）訊與資料庫管理、158學生（員）資料管理。
- 個人資料之類別：C001 辨識個人者、C003 身分證號碼、C011 個人描述、C031住家地址、C038職

業、C051學校紀錄。

• **個人資料處理及利用：**

1. 期間：除法令或教育部另有規定外，將依執行教學、行政相關業務所必須之保存期限。

2. 地區：台灣地區

3. 對象：本單位相關人員及委任其處理本活動相關事務之必要第三人；作為公務聯繫或行政管理之

用。4. 方式：(1) 電子文件、紙本或其他合於當時科技之適當方式。(2) 符合個資法第 20 條規定之利用。

• 您得依個資法規定請求查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。您行使上述權利時，須填具申請表並檢具身分證明文件向本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)填具「[個人資料使用資訊服務申請表](#)」提出申請。若委託他人辦理，須另出具委託書並同時提供受託人身份證明文件以供核對。若申請人不符前述規定，本單位得請申請人補充資料，以為憑辦。

• 前條停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，不得妨礙本單位依法所負之義務。

• 您應確認提供之個人資料，均為真實且正確；如有不實或需變更者，您應立即檢附相關證明文件送交本單位辦理更正。

• 報名人員如不提供或未提供真實且正確完整之個人資料，導致無法進行本活動相關業務時，將無法參與本活動。

• 本單位得依法令或遵照主管機關、司法機關依法所為之要求，提供個人資料及相關資料。

• 若您對此告知事項之內容有任何疑慮，請聯絡本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)。

聯絡方式：台中市北區學士路91號

電話：04-22054326/傳真：04-22035557，Email：cce@mail.cmu.edu.tw。