



中國醫藥大學 推廣教育中心

投資自己
生涯加值

➤ 班別：

乳癌患者全人照護與自我照顧指導課程

➤ 課程日期：

114 年 12/07(日)、12/21(日)，共 16 小時

➤ 課程時間：08：10-17：00

➤ 課程內容(課程表可能依實際排課做調整)：

日期	時間	主題	講師
114/12/07 (星期日)	08:10-10:00	化學治療的自我照顧	蔡淑華老師
	10:10-12:00	心理建設及病友分享心路歷程	蔡淑華老師
	13:10-15:00	術後的自我照顧	張語芳個案管理師
	15:10-16:00	賀爾蒙療法後續自我照顧	廖玟君老師
	16:10-17:00	癌後疲勞、失眠照顧及處理	廖玟君老師
114/12/21 (星期日)	08:10-10:00	乳癌的中醫照顧	蘇珊玉醫師
	10:10-12:00	乳癌病人的復健運動	張明莉職能治療師
	13:10-15:00	乳癌病人的營養照顧	廖志穎醫師
	15:10-17:00	放射線治療的自我照顧	廖志穎醫師

➤ 任課教師(按課表順序排序)：

- ◎ 蔡淑華老師-中國醫藥大學健康照護學院護理學系 專案講師級專業技術人員
- ◎ 張語芳講師-澄清醫院 癌症個案管理師
- ◎ 廖玟君老師-中國醫藥大學健康照護學院護理學系 教授
- ◎ 蘇珊玉醫師-中國醫藥大學附設醫院 中醫婦科 主任
- ◎ 張明莉講師-亞洲大學附屬醫院 職能治療師
- ◎ 廖志穎醫師-中國醫藥大學附設醫院 放射腫瘤部光子放射治療科 主治醫師

➤ 招生對象：

乳癌患者、照顧者陪伴者及有民眾。(依據專科以上學校推廣教育實施辦法)

本課程須全程參與課程三分之二以上時數，始得領取結業證書。

➤ 費用：

學費 3,500 元、報名費 300 元(舊生則免)，總計 3,800 元整。

➤ 上課地點：

中國醫藥大學英才校區(台中市北區學士路 91 號)

➤ 優待辦法(須提供證明影印本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒)：

1)中亞聯大暨醫療體系教職員生之教職員生，免收報名費，學費打 8 折。

2)本校校友，免收報名費，學費打 8 折。

3)推廣教育中心之舊生，免收報名費。

4)身心障礙人士、高齡就學(滿 65 歲)及中亞聯大暨醫療體系教職員生醫院志工，學費打 8 折，新生需另收報名費 300 元。

5)團體報名3人以上，學費以8折優待，新生需另收報名費300元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足3人須補足學費差額。

*凡符合以上資格者，請於報名時**自行提供**證明文件影本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒
@上列祇擇一優待，不得重複。

➤ **報名方式：**

1. 統一線上系統報名：https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/act_detail.aspx?act=4029
2. 若報名身份為舊生、校友或教職員生等優惠身分，煩請主動附上相關證明，或致電04-2205-4326或透過官方LINE(LINE ID：@cce22054326)回復。



➤ **繳費方式：**

1. **郵政劃撥** (帳號：22182041，戶名：中國醫藥大學)

劃撥單上請於「備註欄」註明班別及學員姓名、劃撥收據

2. **匯款轉帳**

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學、

銀行名稱：土地銀行(005)北台中分行(0773)、銀行帳號：077051025001

轉帳證明：學員匯款後，請來電(04-22054326)或透過官方LINE(LINE ID：@cce22054326)提供帳號後5碼，匯款者學員姓名及班別名稱。

➤ **退費辦法(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)：**

1)學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成

2)自實際上課之日起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數

3)在班時間已逾全期三分之一者，**不予退還**

4)已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

*因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用

*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥**「退費申請單」**，並備妥學員本人之身分證影本、存摺封面影本等，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

※下載退費申請單：<https://reurl.cc/N4GqAx>

➤ **注意事項：**

1)報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息

2)若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點

3)本中心保有課程及師資調整之權利。

➤ **備註：**

1)本班謝絕旁聽及錄音錄影，以維持教室秩序。

2)本期報名截止日為**114.11.16(日)**。

3)若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。

課程表

日期	時間	課程主題	課程內容	講師
12/ 07 (日)	08:10- 10:00	化學治療的自 我照顧(2hr)	1. port-A 自我照顧 2. 常見副作用（噁心、掉髮、免疫低下、指甲變化、疲憊）自我照顧 3. 預防感染的生活原則 4. 化療期間的營養與水分補充 5. 化療期間的情緒支持	中國醫藥大學 護理學系 蔡淑華老師
	10:10- 12:00	心理建設及病 友分享心路歷 程(2hr)	1. 癌後情緒調適（悲傷、焦慮、害怕） 2. 正向信念與重建生活目標 3. 家庭動力變化及兩性關係 4. 乳癌病友心路歷程分享	中國醫藥大學 護理學系 蔡淑華老師
	13:10- 15:00	術後的自我照 顧(2hr)	1. 乳房手術種類與術後常見不適 2. 傷口護理與淋巴水腫預防 3. 穿戴義乳與內衣選擇建議 4. 術後感染與異常警訊辨識	澄清醫院 癌症個案管理師 張語芳
	15:10- 16:00	賀爾蒙療法後 續自我照顧 (1hr)	1. 賀爾蒙治療機轉簡介 （如 Tamoxifen, Aromatase Inhibitors） 2. 常見副作用（熱潮紅、關節痠痛、情緒波動） 3. 骨質疏鬆預防與營養建議 4. 長期服藥順從性建議	中國醫藥大學 護理學系 廖玟君老師
	16:10- 17:00	癌後疲勞、失 眠照顧及處理 (1hr)	1. 癌後疲勞定義與非藥物改善策略（如節能活動安排、輕度運動） 2. 失眠的行為療法（睡眠衛生指導、正念呼吸練習） 3. 芳香療法、音樂放鬆與中醫穴位按摩介紹	中國醫藥大學 護理學系 廖玟君老師
12/ 21 (日)	08:10- 10:00	乳癌的中醫照 顧(2hr)	1. 中醫在乳癌治療中的輔助角色 2. 常見中藥使用原則與禁忌 3. 中醫針灸、耳穴、拔罐等對症處理（如熱潮紅、失眠、疲勞） 4. 中西醫整合照護建議	中國附醫 中醫婦科 蘇珊玉醫師
	10:10- 12:00	乳癌病人的復 健運動 (2hr)	1. 術後與放療期間的安全運動原則 2. 淋巴水腫預防性運動（伸展、輕負重） 3. 慢走、太極、瑜伽等低強度運動建議 4. 日常活動恢復時間安排	亞大附醫 張明莉 職能治療師/ 淋巴水腫治療師
	13:10- 15:00	乳癌病人的營 養照顧(2hr)	1. 抗癌飲食原則（高植化素、低精緻糖） 2. 常見飲食迷思澄清（如大豆攝取偏方危害） 3. 化療與荷爾蒙治療期間的營養補充建議維生素與補充品之選擇原則	中國附醫 放射腫瘤部 廖志穎醫師
	15:10- 17:00	放射線治療的 自我照顧 (2hr)	1. 放射治療原理與流程說明 2. 皮膚照護與預防乾癢、紅腫的方法 3. 衣著與環境的注意事項	中國附醫 放射腫瘤部 廖志穎醫師

個人資料蒐集、處理、利用聲明說明

依個人資料保護法規範，請您於參與推廣教育中心各項活動前務必詳細閱讀本聲明書之各項內容，若您參與本單位所舉辦的活動，表示您同意推廣教育中心蒐集、處理、利用您的與相關人員之下列個人資料，始繼續進行後續相關步驟。

- **個人資料蒐集之目的：**辦理活動報名及相關管理作業。
- **法定之特定目的：** 109 教育或訓練行政、136 資（通）訊與資料庫管理、158 學生（員）資料管理。
- **個人資料之類別：**C001 辨識個人者、C003 身分證號碼、C011 個人描述、C031 住家地址、C038 職業、C051 學校紀錄。
- **個人資料處理及利用：**
 1. 期間：除法令或教育部另有規定外，將依執行教學、行政相關業務所必須之保存期限。
 2. 地區：台灣地區
 3. 對象：本單位相關人員及委任其處理本活動相關事務之必要第三人；作為公務聯繫或行政管理之用。
 4. 方式：(1) 電子文件、紙本或其他合於當時科技之適當方式。(2) 符合個資法第 20 條規定之利用。
- 您得依個資法規定請求查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。您行使上述權利時，須填具申請表並檢具身分證明文件向本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)填具「[個人資料使用資訊服務申請表](#)」提出申請。若委託他人辦理，須另出具委託書並同時提供受託人身份證明文件以供核對。若申請人不符前述規定，本單位得請申請人補充資料，以為憑辦。
- 前條停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，不得妨礙本單位依法所負之義務。
- 您應確認提供之個人資料，均為真實且正確；如有不實或需變更者，您應立即檢附相關證明文件送交本單位辦理更正。
- 報名人員如不提供或未提供真實且正確完整之個人資料，導致無法進行本活動相關業務時，將無法參與本活動。
- 本單位得依法令或遵照主管機關、司法機關依法所為之要求，提供個人資料及相關資料。
- 若您對此告知事項之內容有任何疑慮，請聯絡本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)。

聯絡方式：台中市北區學士路 91 號

電話：04-22054326，Email：cce@mail.cmu.edu.tw。