



# 中國醫藥大學 推廣教育中心

Center of Continuing Education

■ 班別：

## 產後恢復技能班-第一期

■ 課程時間：

108年06月22日-108年07月07日（每週六、日）08:00-17:00，共3周，48小時。

■ 課程內容：

隨著人們生活水準的提高和對科學健康審美觀念的日益重視，產後恢復——這個致力於女性健康和美麗的全新行業，如今已在中國悄然興起。這是西方理念與東方傳統相結合，一個特定的細分市場找到與之相適應的盈利模式時，其所蘊含的商機便會充分顯現。當代都市女性大多具有更加開放的視野和時尚健康生活觀念，她們尤其重視產後生活品質，對健康和美麗充滿期待。但是，目前為止，台灣專業產後恢復培訓機構鳳毛麟角，產後恢復服務人員在市場上缺口極大，遠遠不能滿足日益擴大的女性母嬰護理市場需求。作為發展型的美容師、催乳師、月嫂如果加入產後恢復項目，首先必須清楚什麼是產後恢復~究竟要恢復什麼？產後恢復與美容師、月嫂的區別是什麼？產後恢復師與醫院的護士區別是什麼？才能更好的將產後恢復做到專業並更好的真正解決產後媽媽的問題。

未來前景：隨著人們生活水平的提高，產後坐月子的女性已經不滿足於健康恢復的需求了。更多媽媽希望能夠得到產前完美的身材和健康狀態，女性優雅的體態對於生活工作的社交，無形中是起到促進作用的。所以她們不惜花費金錢來尋求產後恢復師的幫助。所以，在華人市場這一行業發展前景必然會大火。

最重要的是將女性的骨盆、盆底肌、子宮、乳房等部位全部恢復產前狀況，防止產後日後的一些威脅健康的問題。而產後恢復黃金期在於產後42天所以這也是從事**母嬰照護必備專業技能**，唯有不敗的專業才能提升自己本身的競爭力，課程深入講解女性產後生理結構和功能、產後評估和演練，讓學習者從理論到實踐，全方位提升自己在該領域的認知與操作能力。產後恢復師目前還存在著巨大的市場人才缺口，早日報名學習，早日搶占市場先機，發展空間與創業空間巨大！

■ 授課老師：

吳佳娟老師

學歷：中興大學 化學工程系 博士

經歷：

中國醫藥大學營養學系 副教授

中國醫藥學院北港附設醫院 營養師

林雅娟老師

學歷：國立臺北護理健康大學 護理助產 碩士

經歷：

中國醫藥大學護理學系 專案講師

中國醫藥大學附設醫院 產房護理師

中國醫藥大學附設醫院 嬰兒室 小組長  
慈濟醫院 台北分院 產房、嬰兒室副護理長  
物治系講師

蘇紫淇老師

服務單位/職稱：南京品集健康產業發展公司首席母嬰護理專家

經歷：

英國 HELEL 專業孕產婦按摩合格學員  
現任海峽微創菁英教育協會副理事長  
現任南京品集健康產業發展公司首席母嬰護理專家  
台灣沐娜亞產後恢復創辦人  
南京明基醫院產後康復專聘顧問  
蘇州康庭月子會所執行顧問  
南京百年世家健康管理中心產後恢復顧問  
台灣青年創業協會副秘書長  
喜恩居家護理所專聘顧問  
加拿大 HMTAC 整體治療師協會會員  
加拿大 EAMT 產後泌乳照護師合格學員

蔣明佑老師

服務單位/職稱：MeLove-baby 負責人

經歷：

上海·賓士汽車營銷經理。  
經濟部中小企總會-企業輔導顧問  
MeLove-baby 全方位親子服務營運長  
台灣·DCDC 醫療集團行銷長

## ■ 課程內容：

週數	日期(星期)	時間	講題
1	108/06/22(六)	08:00-12:00	產後恢復系統概念
		13:00-17:00	產後黃金調理- 產後恢復示範操作
2	108/06/23(日)	08:00-12:00	產後乳房照護乳房按摩知識- 問題乳房處理方式
		13:00-17:00	行動客戶經營
3	108/06/29(六)	08:00-12:00	產後恢復黃金調理 實作練習
		13:00-17:00	
4	108/06/30(日)	08:00-12:00	產後乳房照護 實作練習指導
		13:00-17:00	

5	108/07/06(六)	08:00-12:00	產後營養概念
		13:00-17:00	產後乳房知識
6	108/07/07(日)	08:00-12:00	產後恢復物理概念
		13:00-17:00	職業認知與發展性

\*因課程需求，實作練習示範者視情況需揭露身體局部(例如：腹部)，希望透過體悟產婦與專業人員雙向角色的同理心，互相練習時需坐或躺進行按摩演練。(報名後視同同意此項規定)

■ 招生對象：

1. 限女性。
2. 月嫂、保母托育人員、產後護理之家護理師、美容美體師。
3. 有興趣從事母嬰照護工作，想培養第二專長。
4. 二度就業的婦女，有意工作轉型者。
5. 對於母嬰照護及芳療按摩有興趣者。

■ 課程費用：

12800元(含上課材料費)、報名費300元。

■ 上課地點：

中國醫藥大學 台中市學士路91號(學士路、英才路交叉口)。

■ 主辦單位：

中國醫藥大學推廣教育中心。

■ 優待辦法(須提供證明影印本)：

- 1) 本校(含附設醫院員工)之教職員生，免收報名費，學費打9折。
- 2) 本校校友，免收報名費，學費打9折。
- 3) 推廣教育中心之舊生，免收報名費。
- 4) 身心障礙人士、高齡就學(滿65歲)及本校附設醫院志工，學費打9折。
- 5) 團體報名3人以上，學費打9折，新生需另收報名費300元。

@上列祇擇一優待，不得重複。

\*凡符合以上資格者，請於報名時自行提供證明文件影本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒\*

■ 報名方式：

《線上報名》

1. 請至中國醫藥大學推廣教育中心「線上報名系統」報名

<https://webap.cmu.edu.tw/Actregister/index.aspx>

2. 請利用郵政劃撥、轉帳匯款或至現場繳交學費。

### 《繳費方式》

1. 郵政劃撥

帳號：22182041

戶名：中國醫藥大學

請於劃撥單上「備註欄」註明班別及學員姓名。

2. 匯款轉帳

帳戶名稱：財團法人中國醫藥大學

銀行名稱：土地銀行北台中分行(0050773)

銀行帳號：077051025001

請於匯款後，來電04-2205-4326告知班別及學員姓名、轉匯帳號後5碼及匯款金額。

### 資料請備：

(1) 健保卡影本

(2) 2吋照片3張(製作結業證書使用)

(3) 若報名身份為舊生、校友、教職員生與附醫志工請附上相關證明

### ■ 退費辦法（報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”）：

1. 學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學費等各項費用之九成。

2. 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數。

3. 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還。

4. 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

\*如欲申請退費，勿以口頭告知為憑；請填妥「退費申請單」，並備妥相關文件(如存摺影本等)，向本中心提出申請，文件未齊全者恕不受理。

\*因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用

\*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

### ■ 注意事項：

1. 報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息。

2. 若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點。

3. 本中心保有課程及師資調整之權利。

### ■ 備註：

1. 為讓學員能夠專心且獨立完成課程，並維持老師教學順暢，請諒解無法開放學員及老師以外的人員進入教室旁聽或觀課、錄影，以維持教室秩序。

2. 報名截止日為**108/06/17(一)**

3. 若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。



# 中國醫藥大學推廣教育中心報名表

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

班 別	<b>產後恢復技能班</b>					期別	1	
姓 名								
E-mail								
出生日期	年 月 日	身分證字號						
最高學歷	畢業							
通訊地址								
聯絡電話	市話：						手機：	
服務單位								
資訊來源	<input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 寄發之簡章 <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 雜誌 <input type="checkbox"/> 報紙：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____							
身分別	<input type="checkbox"/> 一般身分 <input type="checkbox"/> 優待身份：_____							
團體優惠	三人(含)以上 <u>同時報名者</u> ，學費九折優惠(團體報名者請務必填寫)，與_____等人同時報名。							
繳交金額	<input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> 現金 新台幣\$_____元整							
本人_____已完整閱讀完畢招生簡章內所寫的課程內容、報名方式以及繳費、退費辦法，並已詳細閱讀本中心個資宣告聲明書且確實填寫報名表內基本資料。								

\*填寫完畢後，請以掛號方式寄至中國醫藥大學推廣教育中心(台中市北區 404 學士路 91 號)

推廣教育中心網址：www2.cmu.edu.tw 聯絡電話：04-22054326 傳真：04-22035557

## 個人資料蒐集、處理、利用警告說明

依個人資料保護法規範，請您於參與**推廣教育中心**各項活動前務必詳細閱讀本聲明書之各項內容，若您參與本單位所舉辦的活動，表示您同意**推廣教育中心**蒐集、處理、利用您與相關人員之下列個人資料，始繼續進行後續相關步驟。

- **個人資料蒐集之目的：**辦理活動報名及相關管理作業。
- **法定之特定目的：**109 教育或訓練行政、136資（通）訊與資料庫管理、158學生（員）資料管理。
- **個人資料之類別：**C001 辨識個人者、C003 身分證號碼、C011 個人描述、C031住家地址、C038職業、C051學校紀錄。
- **個人資料處理及利用：**
  1. 期間：除法令或教育部另有規定外，將依執行教學、行政相關業務所必須之保存期限。
  2. 地區：台灣地區
  3. 對象：本單位相關人員及委任其處理本活動相關事務之必要第三人；作為公務聯繫或行政管理之用。
  4. 方式：(1) 電子文件、紙本或其他合於當時科技之適當方式。(2) 符合個資法第 20 條規定之利用。
- 您得依個資法規定請求查詢、閱覽、製給複製本、補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。您行使上述權利時，須填具申請表並檢具身分證明文件向本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)填具「[個人資料使用資訊服務申請表](#)」提出申請。若委託他人辦理，須另出具委託書並同時提供受託人身份證明文件以供核對。若申請人不符前述規定，本單位得請申請人補充資料，以為憑辦。
- 前條停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，不得妨礙本單位依法所負之義務。
- 您應確認提供之個人資料，均為真實且正確；如有不實或需變更者，您應立即檢附相關證明文件送交本單位辦理更正。
- 報名人員如不提供或未提供真實且正確完整之個人資料，導致無法進行本活動相關業務時，將無法參與本活動。
- 本單位得依法令或遵照主管機關、司法機關依法所為之要求，提供個人資料及相關資料。
- 若您對此告知事項之內容有任何疑慮，請聯絡本單位或本校[個人資料保護聯繫窗口](#)。

聯絡方式：台中市北區學士路91號

電話：04-22054326/傳真：04-22035557，Email：[cce@mail.cmu.edu.tw](mailto:cce@mail.cmu.edu.tw)。

